



CASAL PARTO^U

SUPLEMENTOS BÁSICOS

PARA AUMENTAR
A IMUNIDADE



AVISO LEGAL

Este documento descreve
nosso método de
suplementação e o que
tem funcionado para nós.
Ele não é uma sugestão do
que você deve fazer.

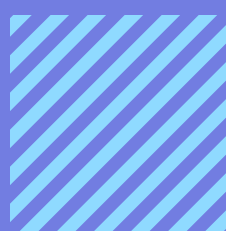
Consulte um médico para
entender o que faria
sentido em seu caso
particular.



QUEM SOMOS



Somos Vinícius e Patricia, o Casal Partiu, o primeiro casal de nômades digitais do Brasil. Trabalhamos online, não temos casa fixa e viajamos pelo mundo desde 2010. Estivemos em mais de 400 cidades espalhadas por 70 países. Para mais detalhes sobre nós, acesse o site: casalpartiu.com.br.

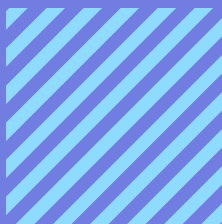


NOSSA SUPLEMENTAÇÃO BÁSICA

Apresentaremos alguns suplementos que usamos regularmente para manter nossa imunidade em alta.

Eles parecem funcionar bem, já que raramente ficamos doentes. É raro pegarmos sequer uma gripe leve.

Para cada suplemento, há também links com explicações de médicos sobre a razão de usá-los. Eles servem para você entender por que os utilizamos.



NOSSA SUPLEMENTAÇÃO BÁSICA

No entanto, antes de usá-los consulte um médico. Nós fizemos isso e recomendamos fortemente que você faça o mesmo. Não use qualquer suplemento sem consultar um médico que possa avaliar se ele é adequado em seu caso específico.

Também fornecemos links para [o local exato onde compramos estes suplementos](#). Se decidir usá-los, você não precisa comprar neste fornecedor.

NOSSA SUPLEMENTAÇÃO BÁSICA

Se você comprar através destes links, saiba que nós ganharemos uma pequena comissão. Ela nos ajuda a comprar suplementos para nós e nossos familiares.

Entretanto, não se sinta na obrigação de comprar através destes links. Faça suas pesquisas e compre no local que lhe parecer mais conveniente.

VITAMINA D3 5.000 UI

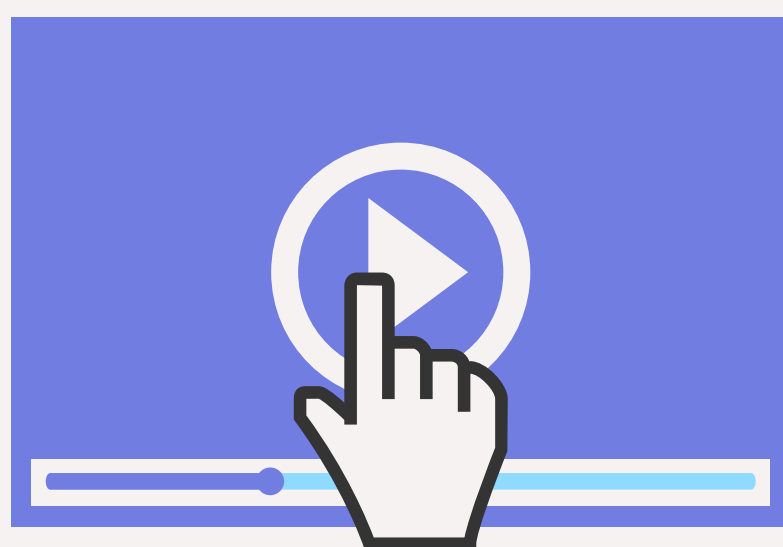
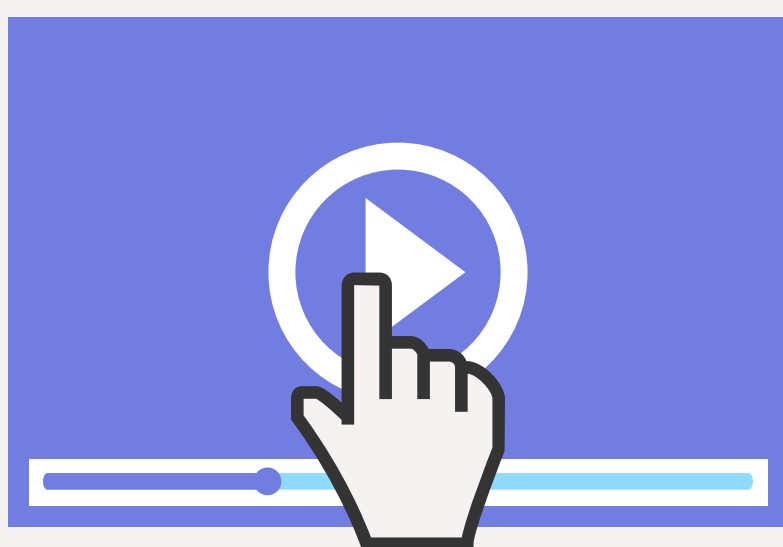
Tomamos logo depois do almoço porque ela é absorvida com a gordura. No primeiro mês, tomamos uma dose de 5.000 UI por dia para aumentar os níveis de vitamina D3 no organismo. Depois passamos a tomar 15.000 UI por semana, que são 3 cápsulas de 5.000 UI por semana. Essa é a nossa dose de manutenção.



VITAMINA D3 5000 UI

Ela pode ser substituída por exposição ao sol todos os dias ao meio dia por 20 minutos (dependendo da cor da pele) sem protetor solar.

**CLIQUE NOS LINKS
ABAIXO E VEJA O QUE
OS MÉDICOS FALAM
SOBRE VITAMINA D3**

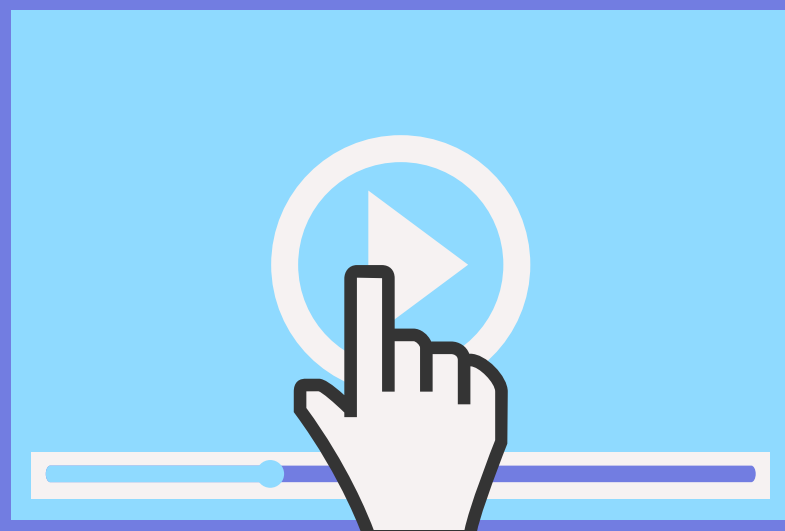
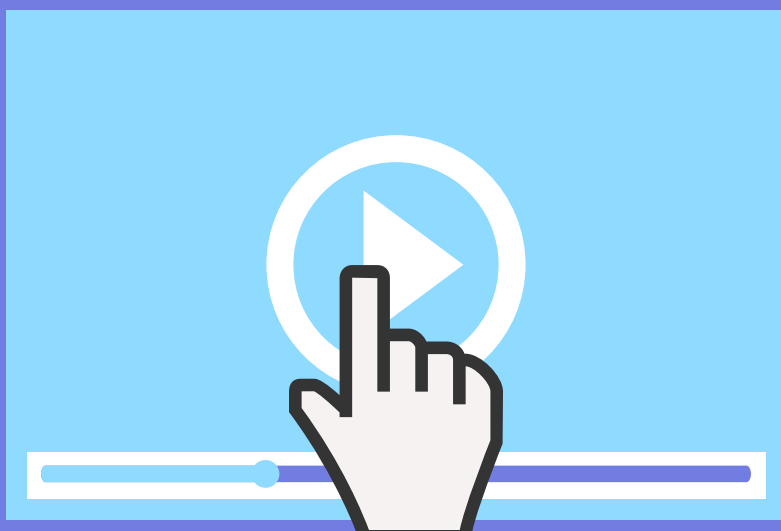


**CLIQUE AQUI PARA
ADQUIRIR ESTE
SUPLEMENTO**

VITAMINA K2 100MCG

A gente toma junto com a vitamina D3. Pode ser substituída na alimentação por fígado de boi 3 vezes por semana.

**CLIQUE NOS LINKS
ABAIXO E VEJA O QUE
OS MÉDICOS FALAM
SOBRE K2**



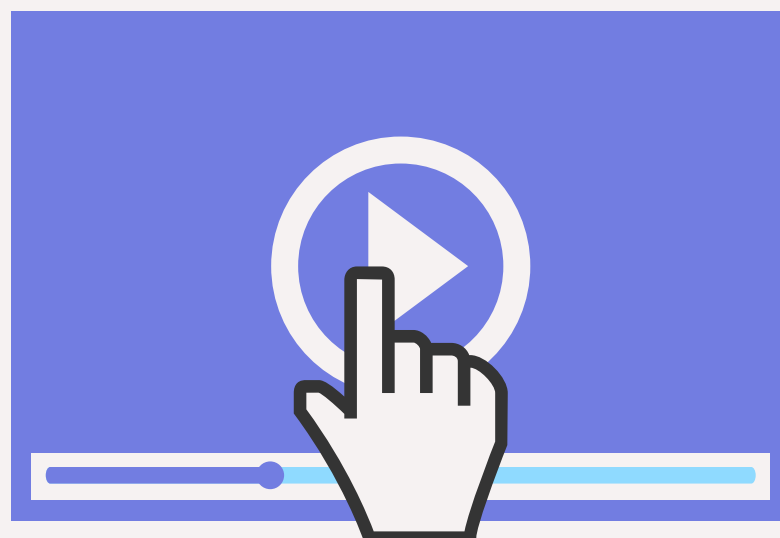
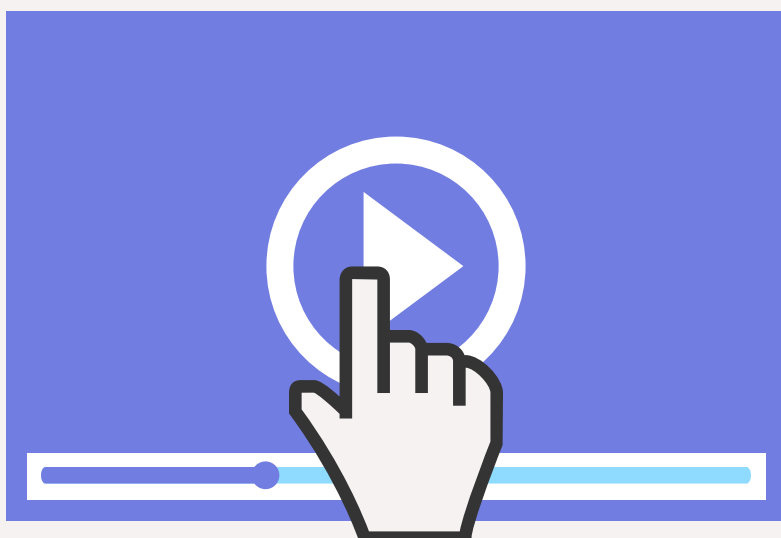
**CLIQUE AQUI PARA
ADQUIRIR ESTE
SUPLEMENTO**

MAGNÉSIO

MAGNESIO DIMALATO 500MG

Tomamos o Magnésio Dimalato 500mg antes de dormir.

**CLIQUE NOS LINKS
ABAIXO E VEJA O QUE
OS MÉDICOS FALAM
SOBRE MAGNÉSIO**

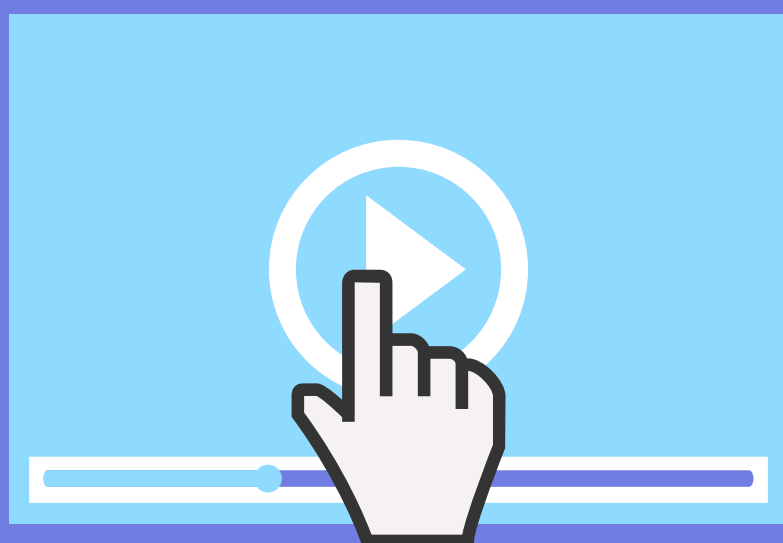


**CLIQUE AQUI PARA
ADQUIRIR ESTE
SUPLEMENTO**

VITAMINA C

A gente toma no meio da tarde duas cápsulas de 500mg, ou seja, 1g.

**CLIQUE NOS LINKS
ABAIXO E VEJA O QUE
OS MÉDICOS FALAM
SOBRE VITAMINA C**



**CLIQUE AQUI PARA
ADQUIRIR ESTE
SUPLEMENTO**

VOCÊ CONHECE NOSSO LIVRO?

Ajudamos outras pessoas a se tornarem nômades digitais. Em nosso livro, compartilhamos a experiência e o conhecimento de 44 nômades digitais brasileiros.



CONHEÇA NOSSO
LIVRO